



Werkblad Diarree

Oefening 1

Lees de woorden. Schrijf de woorden in je eigen taal erachter.

Tip: Zoek de woorden op in een woordenboek of op internet.

de buikpijn

de diarree

de ontlasting

krampen in je buik

uitdrogen

de darmen

Oefening 2

Lees de vragen. Kies een antwoord of schrijf zelf een antwoord op.

Heb je wel eens diarree? ja / nee

Wat doe je als je diarree hebt? o Ik ga naar bed.
o Ik drink water.
o Ik eet niets.
o Ik

Wanneer ga je naar de dokter?

Oefening 3

Schrijf het goede woord in de zin.

Kies uit: diarree - eten - goed - handen - schoon

Wat kun jij doen om geen te krijgen?

1. Was vaak je

2. Maak de wc schoon.

3. Maak het aanrecht goed

4. Zet snel in de koelkast.



Werkblad Diarree

Oefening 4

Hoe gebruik je ORS? Schrijf de zinnen in de goede volgorde.

Drink het langzaam op.

Roer het mengsel goed. De ORS is nu klaar voor gebruik.

Voeg 200 ml water toe. Niet toevoegen: soep, melk, frisdrank of thee met suiker.

Neem een zakje ORS.

Doe de ORS in een schoon glas of schone beker.

.....

.....

.....

.....

.....

Oefening 5

Lees de zinnen. Moet je naar de dokter?

Je hebt twee dagen diarree.

ja / nee

Je hebt een week diarree.

ja / nee

De diarree komt steeds terug.

ja / nee

Er zit slijm of bloed in de diarree.

ja / nee

Je hebt diarree en je moet overgeven.

ja / nee

Je kind van 1 jaar heeft diarree.

ja / nee

Je hebt diarree en je hebt buikpijn.

ja / nee

Oefening 6

Zeg de zinnen hardop.

Ik moet zo nodig!

Ik heb buikpijn.

Ik heb diarree.

Hoe lang heb je het al?

Ik heb het al een week.

Ik heb krampen in mijn buik.

Heb je iets verkeerd gegeten?



Werkblad Diarree

.....

Oefening 7

Lees de Tips voor de Thuisdokter.

Tips voor de Thuisdokter bij diarree.

1. Drink veel.
2. Zorg dat je niet uitdroogt.
3. Neem ORS.
4. Slik geen medicijnen tegen diarree.

Wat vind je een goede tip?

.....

Heb je zelf een goede tip? Schrijf hem op.

.....



Werkblad Diarree

Antwoorden

Oefening 3

Wat kun jij doen om geen **d diarree** te krijgen?

- 1 Was vaak je **handen**.
- 2 Maak de wc **goed** schoon.
- 3 Maak het aanrecht goed **schoon**.
- 4 Zet **eten** snel in de koelkast.

Oefening 4

- 1 Neem een zakje ORS.
- 2 Doe de ORS in een schoon glas of schone beker.
- 3 Voeg 200 ml water toe. Niet toevoegen: soep, melk, frisdrank of thee met suiker.
- 4 Roer het mengsel goed. De ORS is nu klaar voor gebruik.
- 5 Drink het langzaam op.

Oefening 5

Lees de zinnen. Moet je naar de dokter?

Je hebt twee dagen diarree.	nee
Je hebt een week diarree.	ja
De diarree komt steeds terug.	ja
Er zit slijm of bloed in de diarree.	ja
Je hebt diarree en je moet overgeven.	nee
Je kind van 1 jaar heeft diarree.	ja
Je hebt diarree en je hebt buikpijn.	nee